

Alltagsbegleitung nach den Wünschen und Bedürfnissen des Kunden

- Entlastung und Unterstützung der pflegenden Angehörigen
- Gemeinsames ausarbeiten einer Biografie
- Spaziergänge und Ausflüge je nach körperlicher und mentaler Verfassung
- Gemeinsames Kochen, Backen und Mahlzeiten einnehmen
- Lesen und Vorlesen von z.B. Zeitung, Bücher
- Häkeln und Stricken
- Gemeinsames malen und basteln z.B. je nach Jahreszeit, Feierlichkeiten und nach Wunsch
- Gesellschaftsspiele
- Musik hören, musizieren und singen
- Gestalten der Wohnung mit jahreszeitlicher Dekoration
- Anfertigung von Erinnerungsalben oder -ordnern
- Gedächtnistraining Bsp. Sudoku, Kreuzworträtsel
- Bewegungsübungen Bsp. 10- Minuten Aktivierung
- Tagesstruktur erarbeiten z.B. mit Unterstützung von selbst gestalteten Orientierungskalender
- Gespräche über Alltägliches und eventuelle Sorgen
- Begleitung zu Ärzten, med. Einrichtungen, Physiotherapie oder zu Friseur, Fußpflege, kulturellen Veranstaltungen, Sportveranstaltungen, Gottesdiensten, Friedhof etc.
- Begleitung bei Behördengängen
- Unterstützung bei der Erledigung von amtlichem und privatem Schriftverkehr, ergänzen von Formularen, Terminabsprachen und tätigen von Bestellungen etc.
- Gemeinsamer Einkauf (wenn möglich) unter Berücksichtigung des jeweiligen Gesundheitszustandes
- Unterstützung bei der Digitalisierung (Handy, Computer, Internet, E-Mail)
- Pflegen von sozialen Kontakten