

Entlastung für Neurodiverse Familien (z.B. ADS, ADHS, Autismus Spektrum)

Info: Eltern ist Allgemein beschrieben. Gemeint sind alle Familienkonstellationen

Neurodiverse Kinder erleben ihren Alltag oft intensiver, schneller und anstrengender als andere.

Meine Begleitung ist ruhig, wertschätzend und alltagsnah. Es geht nicht darum, ein Kind oder Familie zu verändern, sondern im Alltag zu unterstützen und Eltern spürbar sowie ressourcenorientiert zu entlasten - **Schritt für Schritt**

Die Begleitung stellt keine therapeutische oder medizinische Behandlung dar, sondern eine alltagsnahe Entlastung und Unterstützungsleistung ab Pflegegrad 1.

Beispiele für mögliche Inhalte der Begleitung:

- Unterstützung statt Druck – zuhören ohne Erziehungsratschläge
- Raum zum Durchatmen – für Eltern und Kinder
- Unterstützung beim Aufbau fester Tages- und Wochenstrukturen
- Visualisierung von Abläufen (Pläne, Symbole, Checkliste)
- Unterstützung bei Übergängen (Schule->Zuhause->Aktivität->Ruhe)
- Training von alltäglichen Abläufen z.B. aufräumen, anziehen
- Förderung von Selbstwirksamkeit durch Erfolgserlebnisse
- Unterstützung bei Reizüberflutung
- Emotionale Unterstützung bei Frust, Vermeidung oder Überforderung
- Gemeinsames finden von Regulationsstrategien
- Auffangen in akuten Belastungsphasen oder nach emotionalen Zusammenbrüchen
- Bewegungsangebote zum Spannungsabbau
- Entlastung bei Geschwisterkonflikten
- Unterstützung zu Arzt-, Therapieterminen oder Einkaufen
- Unterstützung in neuen oder herausfordernden Situationen
- Unterstützung bei Anträgen und weiteren Leistungen (z.B. Pflegekasse)