



## **Traumazentrierte Fachberatung / Traumapädagogisches arbeiten**

Traumazentrierte Fachberatung richtet sich an Menschen, die eine (oder mehrere) traumatische Erfahrungen gemacht haben und durch die Auswirkungen Unterstützung benötigen.

Ziel ist es, Betroffene zu unterstützen und ihnen Werkzeuge und Strategien an die Hand zu geben, mit denen sie lernen können ihre traumatischen Erfahrungen zu verarbeiten und ihre eigenen Ressourcen stärken.

Ich begleite die betroffenen Menschen auf ihrem Weg und unterstütze sie dabei, im besten Fall wieder ein stabiles und sicheres Leben führen zu können.

- Begleitung im Prozess der Integration und Neuorientierung
- Krisenintervention bei akuter Traumatisierung
- Techniken zur Stabilisierung und Affektregulation
- Begleitung bei Trauern und Abschiednehmen
- Techniken zum Ressourcenaufbau und Flashback-Stopp
- Ressourcenorientierte Arbeit auf der inneren Bühne
- Methoden und Techniken für Dissoziationsstopp und Flashbackkontrolle
- Erarbeiten und verankern von Skills
- Steigerung der Resilienz
- Suchtbearbeitung